

Sustentabilidade Alimentar, o desafio!



Sustentabilidade alimentar foi o tema do XVI congresso de nutrição e alimentação da Associação Portuguesa dos Nutricionistas. Este é um dos objetivos declarados pela FAO em 2016 e Portugal, com a mesma preocupação, criou uma Comissão Nacional de combate ao desperdício alimentar.

Em cada um dos pontos da cadeia alimentar, algo pode ser melhorado; Quer na produção, na distribuição ou até mesmo no consumo.

Sabia que 30% dos alimentos produzidos são desperdiçados?

Na Europa, o desperdício atinge os 180kg por habitante!

Cabe a cada um de nós, ter um papel ativo e fazer deste um mundo consciente de preservação dos recursos naturais.

