



 CLÍNICA
ALEXANDRA QUARESMA®
Desde 1997

Gravidez e Nutrição

Cada vez mais estudos apontam que o estado nutricional dos pais, antes da concepção, é fundamental para que tudo corra bem, quer para engravidar, quer para o decorrer da própria gravidez.

Novas matérias vieram comprovar que não só a mãe terá esse papel ativo mas também o estado nutricional do pai é decisivo para que todo o processo decorra nas melhores condições.

Nos casos de infertilidade, 46% podem ser atribuídos à má alimentação e 66% à inatividade e excesso de peso.

